

2026年3月

26年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

26年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 15時～17時：動法	16	17	18	19	20 15時～19時：個別 要予約	21
22 15時～19時：個別 要予約	23	24	25	26	27	28 13時～19時：個別 要予約
29 12時～15時：女動法 16時～19時：個別 要予約	30	31	1	2	3	4
5	6	つなしま稽古場 担当：小泉明美 (技術研究員) 連絡先：070-1358-4471 koizumi@ymobile.ne.jp				