

2026年2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 奥脇まゆみ 二.坐法臥法* 一.動法* 十一時~	2 大井一広 二.動法* 一.入門* 十一時~	3	4	5	6 大井一広 二.坐法臥法 一.行気 十一時~	7 (本部講座) 奥脇まゆみ 二.行気* 一.動法* 十一時~
8 (本部講座) 大松美紀子 公開講話* 十一時~十二時	9 賞張幸子 二.氣韻* 大松美紀子 一.入門* 十一時~	10 田谷火畑 集木合白 モレール下 十時 大船駅	11	12 三澤明美 講師 お茶の稽古会 十三時~ 課外	13 大松美紀子 二.筆動法* 一.筆動法* 十一時~	14 (公開講話) 洞山洋子 講師 折紙講座* 十一時~十四時
15 大井一広 二.内観法* 一.動法* 十一時~	16 奥脇まゆみ 二.行気* 一.入門* 十一時~	17 (本部講座)	18 (本部講座)	19	20 賞張幸子 二.氣韻* 大松美紀子 一.行気 十一時~ 課外 源氏物語 読み合せ会	21 (動法基礎) 実羽白 大松美紀子 一.わり動法* 十一時~
22 奥脇まゆみ 二.行気* 一.動法* 十一時~	23 田谷火畑 集木合白 モレール下 十時 大船駅	24	25	26 賞張幸子 大井一広 ニコラ 筆の会 聴きまひき 動法講座 課外 十一時~	27	28