

2026年1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6 大松美紀子 ＊＊＊ オリエン テーション 十三時～	7	8	9 賞張幸子 大井一広 二筆動法＊ 一筆動法＊ 十一時～	10 (本部講座) 奥脇まゆみ 二行氣＊ 一動法＊ 十一時～
11 (本部講座) 大松美紀子 ＊＊ 公開講話 十一時～十四時	12 大井一広 二動法＊ 一入門＊ 十一時～	13 田谷畑 ＊ 集合 モレル下 十時大船駅	14	15 三澤明美 講師 お茶の稽古会 十三時～ 課外	16 奥脇まゆみ 二筆法臥法 一行氣 十一時～	17 (公開講話) (本部) 洞山洋子 講師 折紙講座＊ 十一時～十四時
18 奥脇まゆみ 二行氣＊ 一動法＊ 十一時～	19 賞張幸子 二氣韻＊ 大松美紀子 一入門＊ 十一時～	20 (本部講座)	21 (本部講座)	22	23 賞張幸子 奥脇まゆみ 課外源代初詣 二筆動法 二行氣 大松美紀子 一行氣 十一時～	24 (動法基礎) (本部) 奥脇まゆみ 大松美紀子 一筆動法＊ 十一時～
25 大井一広 二内観法＊ 一動法＊ 十一時～	26 奥脇まゆみ 二動法＊ 一入門＊ 十一時～	27 田谷畑 ＊ 集合 モレル下 十時大船駅	28	29 賞張幸子 大井一広 ニコマ 筆の会 聴き書き 動法講座 課外土時～	30	31