

としま稽古場 日程表

<8月> 予約制

TEL 03-3957-7396 (小須田)

mahimahi@t.toshima.ne.jp

090-1424-5280 (竹中)

		10:00~12:00	13:00	14:00~16:00	17:00、18:00	19:00~21:00
1	金	① △		△ ②		
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木	① △		② ③		
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火	① △		△ ②		
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木	① △		② ③		
22	金					
23	土					
24	日					
25	月	① △		△ ②		
26	火					
27	水	① ② △				
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

公益社団法人 整体協会 身体教育研究所

前月第2金曜日までに提出してください