

2025年 10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3 大松美紀子 二、脱力動法 一、動法 十一時～	4 (本部講座) 奥脇まゆみ 二、坐法臥法 一、動法 十一時～
5 (本部講座) 大松美紀子 二、行氣 一、動法 十一時～	6 大井一広 二、動法 一、入門 十一時～	7 田谷 畑 集合 モレンド 十時大船歌	8	9	10 大松美紀子 二、坐法臥法 一、動法 十一時～	11 (公開講座) 洞山洋子 講師 折所講座 十一時～十四時
12 大松美紀子 ＊ 公開講話 十一時～十五時	13 菅張幸子 二、氣韻 大松美紀子 一、入門 十一時～	14 (本部講座)	15 (本部講座)	16 おさうい 本部	17 菅張幸子 三、源氏物語 二、氣韻 大松美紀子 一、行氣 十一時～	18 (本部) 実習 大松美紀子 一、坐法臥法 十一時～
19 大井一広 二、脱力動法 一、行氣 十一時～	20 大松美紀子 二、脱力動法 一、入門 十一時～	21 田谷 畑 集合 モレンド 十時大船歌	22	23 三澤明美 講師 お茶の稽古会 十三時～ 課外	24 大井一広 二、坐法臥法 一、動法 十一時～	25 大松美紀子 二、行氣 一、動法 十一時～
26	27 奥脇まゆみ 二、行氣 一、入門 十一時～	28	29	30 菅張幸子 大井一広 二、 三、 動法講座 課外	31	