

としま稽古場 日程表

<5月> 予約制

TEL 03-3957-7396 (小須田)

mahimahi@t.toshima.ne.jp 090-1424-5280 (竹中)

		10:00~12:00	13:00	14:00~16:00	17:00、18:00	19:00~21:00
1	水	① △		△ ②		
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月	① △		②		
7	火					
8	水					
9	木	① △		△ ②		
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木	① △		②		
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火	① △		②		
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火	① △	②	△	△ ③	
29	水					
30	木					
31	金	① △		△ ②		

公益社団法人 整体協会 身体教育研究所

前月第2金曜日までに提出してください