

# 4月 / 2024年

日	月	火	水	木	金	土
31	個 1	個 2	3	○ 4	個 5	個 6
個 7 ◎	個 8	○ 9 個	10	○ 11	個 12	個 13
個 14 ◎	個 15	個 16	17	○ 18	個 19	個 20
個 21 ◎	個 22	○ 23 個	24	○ 25	個 26	本部 27 操法講座
本部 28 操法講座	昭和の日 29 個	30	1	○ 2	個 3	本部 4

個 = 個人指導日

集団稽古会 : ○11時~15時 ◎15時~19時

身体教育研究所 国立稽古場 佐藤 朋弥

tel : 042-574-3008