

狛江稽古場二階

稽古日程

令和六年 5 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)	気韻・西行 15時半～17時半 (岡田)	
5	6	7	8	9	10	11
	動法基礎 13～16時 (岡田) 個別(岡田) 16～18時要予約	個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)	坐法・臥法 13～15時(兼田) 個別(兼田) 16～18時要予約	動法 13～15時(佐草)	個別(岡田) 13時半～17時半 要予約 去る 19～21時(岡田)	
12	13	14	15	16	17	18
個別稽古 12時～18時 要予約 (岡田)	愉気法基礎 13時～16時 (岡田) 個別(岡田) 16～18時要予約		動法 13～15時(兼田) 個別(兼田) 16～18時要予約	個別(岡田) 15時～19時 要予約	舞 13～16時 (佐草) 個別(岡田) 17～18時要予約 来る 19～21時(岡田)	
19	20	21	22	23	24	25
個別(岡田) 11～15時 要予約	行気法基礎 13～16時 (岡田) 個別(岡田) 16～18時要予約 連座基礎 18:30～20:30(佐草)	個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)		個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)	動法 13～15時(兼田) 個別(兼田) 16～18時要予約 小連座 要予約 19～21時(岡田)	個別(岡田) 13～18時 要予約
26	27	28	29	30	31	
			個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)			

個別→個別稽古、整体操法。個人→個人教授、一対一の稽古会。お題持ち込み可

☐は予約が必要、それ以外の稽古は自由にご参加頂けます。

【会費】各担当者にお問い合わせください。

【住所】東京都狛江市元和泉2-14-3

【担当者連絡先】

岡田吉央 070-6457-7001 yoshihisa.okada219@gmail.com

兼田 彰 080-6830-9803

佐草夏美 080-3253-8522 bd7r2zefrj@i.softbank.jp