

狛江稽古場二階

稽古日程

令和六年 4 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	動法基礎 13～16時 (岡田) 個別(岡田) 16～18時要予約	舞 13～16時 (佐草)		個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)	気韻発声法 15時半～17時半 (岡田)	
7	8	9	10	11	12	13
	愉気法基礎 13時～16時 (岡田) 個別(岡田) 16～18時要予約 連座基礎 18:30～20:30 (佐草)	個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)	動法 13～15時(佐草)	個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)	坐法・臥法 13～15時(兼田) 個別(兼田) 16～18時要予約 重心 19～21時(岡田)	個別(岡田) 15～18時要予約 小連座 要予約 19～21時(岡田)
14	15	16	17	18	19	20
個別稽古 11時～18時 要予約 (岡田)	行気法基礎 13～16時 (岡田) 個別(岡田) 16～18時要予約	個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)		動法 13～15時(兼田) 個別(兼田) 16～18時要予約	個別(岡田) 15～18時要予約	
21	22	23	24	25	26	27
個別稽古 11時～18時 要予約 (岡田)	双観法基礎 13～16時 (岡田) 個別(岡田) 16～18時要予約	個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)	動法 13～15時(兼田) 個別(兼田) 16～18時要予約		見ゆ 19～21時(岡田)	
28	29・祝	30				
		個別稽古 13時半～19時半 要予約 (岡田)				

個別→個別稽古、整体操法。個人→個人教授、一対一の稽古会。お題持ち込み可

☐は予約が必要、それ以外の稽古は自由にご参加頂けます。

【会費】各担当者にお問い合わせください。

【住所】東京都狛江市元和泉2-14-3

【担当者連絡先】

岡田吉央 070-6457-7001 yoshihisa.okada219@gmail.com

兼田 彰 080-6830-9803

佐草夏美 080-3253-8522 bd7r2zefrj@i.softbank.jp